



De schoonheid van het alleen-gaan

Vrouwen alleen op stap – deel twee

door *Arnoud Boerwinkel*

Waren deze vrouwen al sterk toen ze besloten in hun eentje naar Rome te wandelen of fietsen? Of zijn ze door die ervaring sterk(er) geworden? In het voorjaarsnummer van *Omnes* (nr. 12) plaatsten wij het eerste deel van een tweeluik over vrouwen die de stoute schoenen aantrokken en in hun eentje zuidwaarts vertrokken naar de Heilige Stad. Dit keer het afsluitende tweede deel. Daarin vertellen Erica Visman, Everdiene Geerling, Hanny Rennen, Marie-José Wouters, Mary Goossens en Mijke Vlasveld over hun mooiste momenten en hun levenslessen. Ook Sabrina van den Berg-Dreckmeier en Marianne Woud sluiten zich in dit artikel aan bij het gezelschap. Sabrina loopt sinds 2012 en Marianne sinds 2013 jaarlijks een stuk van de route, meestal alleen en soms in gezelschap van vrienden of vriendinnen.

Sabrina en Hanny beleefden de mooiste momenten tijdens hun verblijf in een klooster. Sabrina in het Franciscanese klooster van Besancon, Hanny tijdens haar overnachting bij de zusters van de fraternité St. Bernard in Clairvaux. 'Oorspronkelijk was ik niet van plan daar te overnachten', vertelt ze, 'omdat ik die ochtend pas dertien kilometer gelopen had. Maar de ontvangst was zo hartelijk en het was zo heet dat ik mij de gastvrijheid heb laten welgevallen. Clairvaux is oorspronkelijk het door de heilige Bernard gestichte Cisterciënzer klooster, maar heeft van Napoleon later de bestemming van gevangenis gekregen en nog steeds is het een van de zwaarst bewaakte strafgevangenissen in Frankrijk. In hun huis bieden de zusters onderdak aan bezoekende familieleden van de gevangenen. Toen ik er was waren er een paar moslima's met hun kleine kindertjes. Voor de christelijke nonnetjes toch een echte opgave om deze bezoekers de juiste aandacht te geven. Ik heb daar



veel respect voor. In de middag had ik verder alle tijd om mee te gaan met een rondgang door de oude gebouwen, die niet meer als gevangenis gebruikt worden maar gerestaureerd worden. Zodoende heb ik de bijzondere geschiedenis van deze gebouwen goed meegekregen.'

Voor Marianne kwam het mooiste moment op de ochtend ná haar vertrek uit het klooster in Belle-magny. 'De wereld leek nog te slapen', vertelt ze, 'de opkomende zon, de prachtige heuvelachtige velden met koren en bloemen, de stilte, de natuur. Alles was volledig in harmonie, ikzelf ook. Er kwam een gevoel van intens geluk over mij heen, iets wat ik zelden zo ervaren heb.'



‘Er zijn zoveel mooie momenten’, zegt Marie-José, die jaarlijkse een stuk van de route loopt. ‘Elk jaar weer het alleen-zijn, het genieten van de uitzichten, nieuw plekken leren kennen. Zomaar vruchten aangereikt krijgen, een gesprek met een kok die ook alleen in het hotel is, gesprekken met een andere looper.’

Ook Mijke kende veel van dat soort momenten, ‘bijvoorbeeld als ik mijn tent heb opgezet en ik s’avonds op een mooie camping midden tussen de bergen, of aan het meer van Geneve, mijn tent inkruip, een geweldig uitzicht heb en mijn hond Roger een nestje gemaakt heeft tegen mij aan.’ Maar voor haar was het ook de dag waarop ze laat in de middag in een dorpje kwam, na zestien kilometer in de volle zon te hebben gelopen, bergop, zonder stopmogelijkheden, met achttien kilo op de rug. Die dag zal ze niet gauw vergeten. ‘Ik stortte mezelf op het eerste terras dat ik tegenkwam, wetende dat een stukje verderop een camping was. Na een welverdiend biertje wilde ik mijn tas weer pakken toen ik werd aangesproken door een tafel vol met jongens en meiden, die de hele tijd al hadden zitten kijken. Of ik erbij kwam zitten.’ Uiteindelijk ging ze met hen naar een verjaardag van een vriend, waar ze na een vrolijke avond door twee van de jongens naar de camping werd gebracht en geholpen werd de tent op te zetten. ‘Midden in de nacht, in het donker, met allemaal te veel bier op. Ik heb nog nooit zo gelachen!’ De volgende dag was het weer raak. ‘Er stond een man voor mijn tent, die zich afvroeg waar die tent vandaan was gekomen. Hij had allemaal broodjes, beleg en drinken voor me meegenomen en nodigde me daarna uit bij zijn vriendin! Uiteindelijk heb ik bijna alle vaste bewoners van die camping bezocht in hun caravan, want een vrouw alleen lopend op stap, dat hadden ze nog nooit van hun leven gezien!’

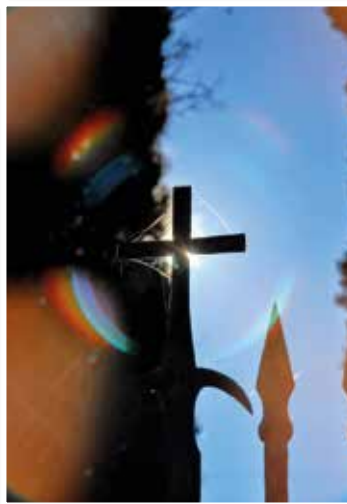
Wolkendeken boven het dal

Erica herinnert zich vooral het moment dat ze in Beieren op de top van een heuvel opeens geheel onverwachts de Alpen zag opdoemen. ‘Dat ik dat op mijn eigen pootjes gered had! En wat waren ze mooi, ik was er enkele dagen verliefd.’ Ook de dag na aankomst in Assisi staat haar nog helder op het netvlies. ‘Het was zwaar bewolkt en ik besloot te klimmen



tot de Eremo delle Carceri en daar verder te kijken. Bij de weg naar de Eremo gekomen bleek ik boven de wolken uitgeklimmen. Er lag een wolkendeken boven het dal en hierboven was de lucht blauw. Zou ik het wagen om nog verder naar boven te gaan? Nou toe dan maar, kijk maar wat je kunt. En na anderhalf uur zwaar klimmen stond ik opeens bij het kruis boven Assisi, was de wolkendeken beneden praktisch opgelost en zag ik heel in de verte in het dal Assisi liggen. Ik had mijn grens verlegd!’

Mary blikt met voldoening en vooral trots terug op het moment dat ze in Vaticaanstad een Testimonium kreeg na het laten zien van haar Pelgrimspas. ‘Ik was trots, dat het me gelukt was om voorbij de Zwitserse Garde te komen, enkel met ‘n papiertje waarop de



naam van Monseigneur Bruno stond, geschreven door iemand die in het postkantoor werkte langs het St.Pietersplein.'

The longest journey begins with a single step

Op de vraag naar belangrijkste "leermomenten" antwoordt Marianne dat ze tijdens haar wandeling leerde het goed met zichzelf te hebben. 'Dat ik "mijn eigen gezelschap" ben en niet voor mezelf kan weg lopen. Als je het niet goed heb met jezelf met wie dan wel?' Zij is nog steeds onderweg en ervaart de wandeltocht naar Rome elke dag als een metafoor voor de weg die je tijdens je leven bewandelt. 'Leven is onderweg zijn, wat gebeurt er op kruispunten in je leven? Op rotondes of als je verdwaalt, de weg kwijt bent, letterlijk en figuurlijk? Hoe ga je met die problemen om? Er zijn altijd "engelen" onderweg en juist bij tegenslag kom je ze tegen'.

Everdiene heeft aan haar tocht een belangrijke levensles overgehouden. 'The longest journey begins with a single step gold voor mijn wandeling,' zegt ze nu, 'maar inmiddels zeker voor het hele leven. "Kan niet" komt nauwelijks meer in mijn woordenboek voor. Maak grote dingen klein, begin met een enkele stap en als je er daar maar genoeg van maakt, bereik je uiteindelijk je grote doel.' Zij is er dan ook van overtuigd dat haar solo-wandeling naar Rome ertoe heeft bijgedragen dat ze zich dorst te wagen aan het schrijven van haar promotie-onderzoek.

Vertrouwen is het sleutelwoord in de reacties van bijna alle vrouwen. Vertrouwen in jezelf en in de oprechtheid van de mensen. 'Met een houding van "alles komt goed" kom je echt verder dan met een lijst "beren op de weg"', schrijft Hanny. 'Natuurlijk veronderstelt dat wel enige realiteitszin en *streetwise*-gedrag. Maar als je zelf mensen met respect behandelt krijg je daar respect voor terug. Keer op keer heeft dat me versted doen staan. Dat geldt zeker op het platteland. Daar hoort voor mij ook bij dat ik mensen altijd een vergoeding geef voor onderdak of eten. Ook al doen ze daar zelf bescheiden over. Voor niets gaat de zon op. Als iemand er op toe moet leggen is het immers niet om vol te houden.'

Mijke kwam erachter dat ze heel goed alleen kan zijn en dat ze dat ook heel prettig vond. 'Alleen lopen om weer stil te worden en de rust in mezelf terug te vinden en herinnerd te worden aan dat ik gewoon mezelf mag zijn. Ik kwam er achter dat ik tijdens het lopen me weinig aantrok van wat andere mensen van mij zouden kunnen denken. Dat ik gewoon kon doen wat ik wilde zonder angst om veroordeeld te worden. Dat had ik in het 'gewone' leven niet. Dus nu elke keer als ik merk dat ik mezelf klein maak, denk ik aan die tocht terug en weet ik weer dat ik er mag zijn, zoals ik ben.'

'Ik heb elke stap zelf gelopen,' zegt Erica, 'maar ik ben gedragen door mijn achterban en al die aardige, lieve, hartelijke mensen die ik onderweg ontmoette. Alleen is niet alleen, als je jezelf openstelt om de ander te ontmoeten. Maar wat is het een zegen om daarnaast een hecht gezin, een fijne familie en goede vrienden te hebben!'

Sabrina, tot slot vat haar ervaringen als volgt samen. 'Wat vond ik? De sleutel van de hemel in de vriendelijkheid en zorgzaamheid, ontvangen van onbekenden. Wat vond ik? Openheid, stilte en inspiratie waar ik van ga stralen en waardoor ik me in de hemel voel. Wat vond ik? Schoonheid in de kleinste details, geborgenheid in grote openheid. Wat vond ik? Alleen zijn is heel iets anders dan me eenzaam voelen. (...) Wat vond ik? Heel veel plekken om te bidden...'





Fietsen langs oude en nieuwe heilige plaatsen

Van wandelaar naar fietser

door *Ruud Bruggeman*

Gerrit de Vries (68) maakte in 2013 de grootste en mooiste fietstocht van zijn leven. In drie en een halve maand 7000 km fietsen: van Dokkum naar Rome en naar Santiago, en weer terug naar huis. Zijn RoSa-project, een mooie trait d'union tussen de beide pelgrimsverenigingen in ons land. Alleen dat is al een goede reden om hem eens te gaan interviewen hierover.

Gerrit was oorspronkelijk een hartstochtelijke langeafstandswandelaar. Hij was als kind al gefascineerd door de verhalen van zijn ouders over de oorlog. In de winter van 1944 liepen er zomaar mensen van Amsterdam helemaal naar Friesland, om te vragen om aardappels! Zou hij zoiets ook kunnen?

Dat wilde hij wel eens uitproberen, en hij begon – zoals zovelen voor en na hem – in 1991 het Pieterpad te lopen. De dames Goorhuis en Jens, ontwerpers van dat Pieterpad, moesten eens weten wat ze allemaal aangericht hebben in levens van mensen.....

Aangekomen in Maastricht zag hij de bordjes van de GR5 naar Nice. En hij was verkocht. Daarna heeft hij nog talloze andere LAW's gelopen in Nederland en het buitenland.

Tot hij ander werk kreeg, op vijftien kilometer van zijn huis. Hij besloot maar eens van en naar zijn werk te gaan fietsen en kocht zijn eerste Koga Myata. Dat beviel hem goed en hij beseftte dat al die wandeltochten wel héél erg langzaam gingen; en dat hij fietsend in dezelfde tijd veel meer kon zien. Vele fietstochten in

binnen- en buitenland volgden toen, zoals nog eens naar Nice en naar Praag.

'Ik ben een nuchtere Fries', zegt hij 'en ik heb niet zoveel met de begrippen spiritualiteit en religie. Daarom klinkt het misschien een beetje zweverig, maar in 2012 droomde ik een keer – of was het half wakend? – dat een stem – van een engel? – duidelijk tegen mij zei dat ik een fietstocht naar Rome en Santiago moest gaan maken. Het klonk als een opdracht.

En dat ben ik dus toen maar gaan doen'. Het viel voor hem mooi samen met zijn pensionering per 1 mei 2013; hij was ook een beetje bang om dan in een zwart gat te vallen, en vertrok op 9 mei.

Een monsterfietstocht

Hij zegt dus zich niet zo sterk religieus of spiritueel te voelen, maar hij kiest wel voor een fietstocht langs alle bedevaartsplaatsen op zijn weg: 7000 kilometer door Europa.

Daarom vond hij het ook toepasselijk om te starten bij de H. Bonifatius in Dokkum. Via Duitsland naar Italië over de Reitsmafietsroute, en in Italië

